

ELEMENTO TERRA
27 GENNAIO

ELEMENTO ACQUA
17 FEBBRAIO

**WORKSHOP
CON
RICCARDO
GHERARDI**

ELEMENTO ARIA
16/17 MARZO

ELEMENTO FUOCO
27/28 APRILE

PROGRAMMA:

SABATO 27 GENNAIO

ELEMENTO TERRA

8-10 CLASSE MYSORE-(GUIDATA PER CHI NON CONOSCE LA SEQUENZA)

10-10.30 PRANAYAMA DI RADICAMENTO

10.30- 12 APPROFONDIMENTO TEORICO

L'ELEMENTO TERRA A LIVELLO SIMBOLICO, ENERGETICO E FISICO NELLA PRATICA E NEL PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE.

13-15 APPROFONDIMENTO TEORICO/PRATICO:

SVILUPPO DEL RADICAMENTO TRAMITE ASANA, TECNICHE ENERGETICHE E MEDITAZIONE.

SABATO 17 F EBBRAIO

ELEMENTO ACQUA

8-10 CLASSE MYSORE-(GUIDATA PER CHI NON CONOSCE LA SEQUENZA)

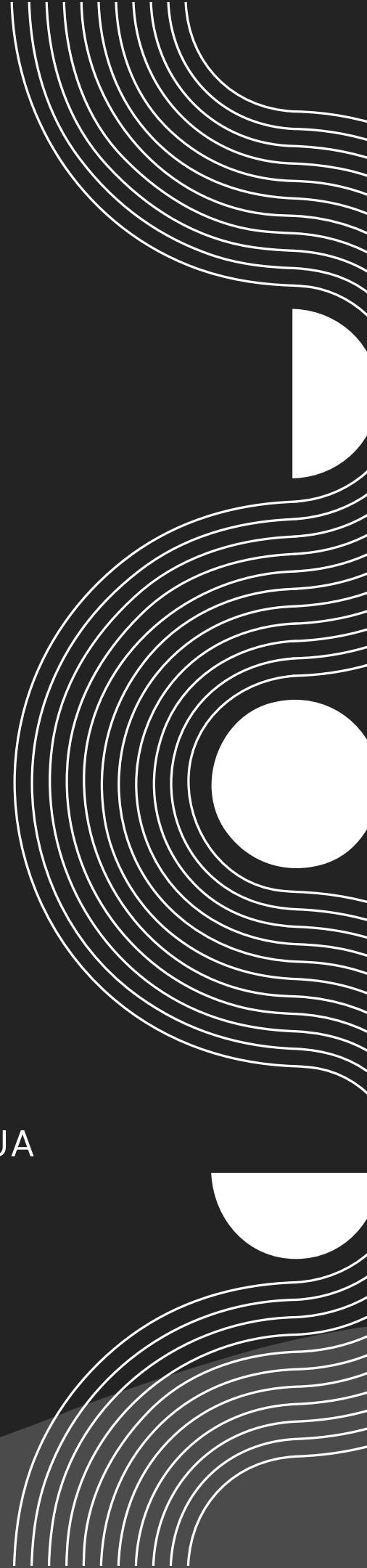
10-10.30 PRANAYAMA DI CONNESSIONE ALL'ELEMENTO ACQUA

10.30- 12 APPROFONDIMENTO TEORICO

"L'ELEMENTO ACQUA A LIVELLO SIMBOLICO, ENERGETICO E FISICO NELLA PRATICA E NEL PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE.

13-15 APPROFONDIMENTO TEORICO/PRATICO:

SVILUPPO DELLA CONNESSIONE CON L'ELEMENTO ACQUA TRAMITE ASANA, TECNICHE ENERGETICHE E MEDITAZIONE.



16/17 MARZO
ELEMENTO ARIA

SABATO:

8-10 CLASSE MYSORE-(GUIDATA PER CHI NON CONOSCE LA SEQUENZA)

10-10.30 PRANAYAMA DI CONNESSIONE A VAYU

10.30- 12 APPROFONDIMENTO TEORICO

"L'ELEMENTO ARIA A LIVELLO SIMBOLICO, ENERGETICO E FISICO NELLA PRATICA E NEL PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE.

13-15 APPROFONDIMENTO TEORICO/PRATICO:

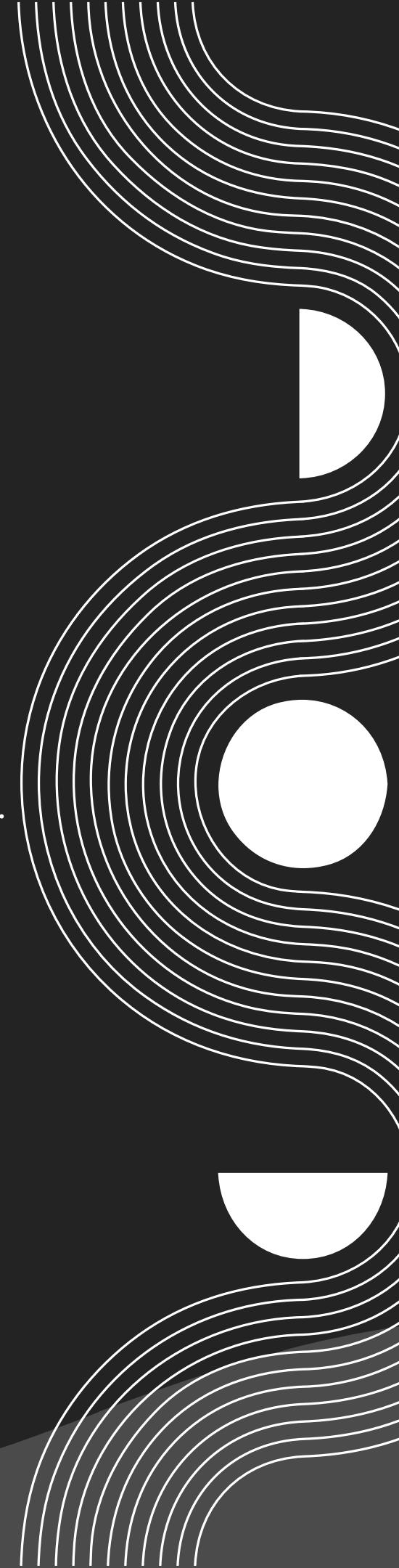
SVILUPPO DELLA CONNESSIONE CON L'ELEMENTO ARIA TRAMITE ASANA, TECNICHE ENERGETICHE E MEDITAZIONE.

DOMENICA:

8-9.30 FLOW DI CONNESSIONE TRA L'ELEMENTO TERRA E L'ELEMENTO ARIA

10-11 APPROFONDIMENTO TEORICO: L'IMPORTANZA DELLA TERRA PER CONNETTERSI ALL'ELEMENTO ARIA

11-12 CERCHIO DI CONDIVISIONE- DOMANDE E RISPOSTE



27/28 APRILE
ELEMENTO FUOCO

SABATO:

8-10 CLASSE MYSORE-(GUIDATA PER CHI NON CONOSCE LA SEQUENZA)

10-10.30 PRANAYAMA DI CONNESSIONE ALL'ELEMENTO FUOCO

10.30- 12 APPROFONDIMENTO TEORICO

"L'ELEMENTO FUOCO A LIVELLO SIMBOLICO, ENERGETICO E FISICO NELLA PRATICA E NEL PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE.

13-15 APPROFONDIMENTO TEORICO/PRATICO: SVILUPPO DELLA CONNESSIONE CON L'ELEMENTO FUOCO TRAMITE ASANA, TECNICHE ENERGETICHE E MEDITAZIONE.

DOMENICA:

8-9.30 FLOW DI CONNESSIONE TRA L'ELEMENTO FUOCO E L'ELEMENTO ACQUA

10-11 APPROFONDIMENTO TEORICO: L'IMPORTANZA DEL FUOCO PER CONNETTERSI ALL'ELEMENTO ACQUA.

11-12 CERCHIO DI CONDIVISIONE- DOMANDE E RISPOSTE



COSTI ed ISCRIZIONE:

PACCHETTO DI TUTTI E 4 GLI INCONTRI: 400€ (DA PAGARE IN ANTICIPO O ANCHE DI VOLTA IN VOLTA MA NON RIMBORSABILE IN CASO DI MANCATA PRESENZA)

WORKSHOP GIORNALIERO SABATO (27 GENNAIO, 17 FEBBRAIO O SOLO IL SABATO DEI WE): 100€

WORKSHOP 2 GG (16/17 MARZO O 27/28 APRILE) 150€

CLASSE MYSORE:30€

APPROFONDIMENTI 40€

SE NON SEI GIA' ASSOCIATO QUOTA ASSOCIATIVA VALIDA 1 ANNO 10€ DA AGGIUNGERE AL COSTO DEL WORKSHOP SCELTO.

VAI SUL SITO WWW.DHARMAEVOLUTION.IT ENTRA NELL'AREA RISERVATA E REGISTRATI, INSERENDO TUTTI I TUOI DATI (NECESSARIO PER LA FATTURAZIONE)

PAGAMENTO ESCLUSIVAMENTE CON BONIFICO BANCARIO SULLE SEGUENTI COORDINATE: IBAN IT 20 S 05387 20800 000002630449, INTESTATO A "LA VIA DEL DHARMA", CON CAUSALE WORKSHOP CON RICCARDO + NOME COGNOME + QUOTA ASSOCIATIVA.

CONTATTI ALLA MAIL LAVIADELDHARMA8@GMAIL.COM PER VERIFICA DISPONIBILITA', CONFERMA PRENOTAZIONE O AL 334/1919783

VERRA' DATA PRIORITA' A CHI SI ISCRIVE ALL'INTERA GIORNATA.

POSTI LIMITATI